

Số: /ĐL-CTDĐT

Hà Nội, ngày tháng năm 2023

ĐIỀU LỆ

Các môn thi thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 3490/KH-BVHTTDL ngày 21 tháng 08 năm 2023 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc tổ chức “Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023”.

Để chuẩn bị cho công tác tổ chức, điều hành các môn thi thể thao trong Ngày hội được chu đáo và đạt kết quả cao, Cục Thể dục thể thao ban hành Điều lệ tổ chức các môn thi như sau:

PHẦN I: QUY ĐỊNH CHUNG

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Ngày hội được tổ chức nhằm tôn vinh những giá trị văn hoá truyền thống tốt đẹp của đồng bào các dân tộc vùng Tây Nguyên, đồng thời cũng là dịp để các vận động viên quần chúng là đồng bào các dân tộc vùng Tây Nguyên gặp gỡ, giao lưu, trao đổi kinh nghiệm, nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mình trong việc bảo tồn, phát huy các giá trị văn hóa truyền thống, các môn thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian của cộng đồng các dân tộc Việt Nam trong thời kỳ hội nhập và phát triển của đất nước.

- Tuyên truyền, vận động đồng bào các dân tộc tích cực tham gia phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hoá” và tiếp tục đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

2. Yêu cầu:

- Các địa phương, đơn vị tích cực chủ động chuẩn bị lực lượng vận động viên tham dự các môn thi thể thao trong Ngày hội.

- Thi đấu với tinh thần đoàn kết, hữu nghị, trung thực, cao thượng, chống mọi biểu hiện tiêu cực trong thi đấu thể thao.

- Đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả trong tổ chức điều hành các môn thi đấu thể thao trong Ngày hội.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:

1. Thời gian thi đấu: Từ ngày 29/11 đến ngày 01/12/2023 (03 ngày thi đấu chính thức) không kể thời gian đi, về và làm các thủ tục thi đấu.

* Quy định thời gian cụ thể như sau:

- Ngày 27/11/2023: Từ 9h00 - 17h00, Ban Tổ chức tiếp đón các đoàn, kiểm tra hồ sơ và làm thẻ cho các đoàn tham dự.

- Ngày 28/11/2023:

+ Từ 8h30 – 9h30: Họp các trưởng đoàn, huấn luyện viên.

+ Từ 9h30 – 11h30: Bốc thăm xếp lịch thi đấu môn thi và tập huấn trọng tài.

2. Địa điểm:

- Họp các trưởng đoàn, huấn luyện viên và bốc thăm xếp lịch thi đấu tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Kon Tum (Khu khán đài A sân vận động tỉnh - đường Trường Chinh, thành phố Kon Tum, tỉnh Kon Tum)

- Thi đấu: Trung tâm Văn hóa, Thể thao Thanh Thiếu Nhi tỉnh Kon Tum (đường Duy Tân, thành phố Kon Tum, tỉnh Kon Tum).

III. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

1. Vận động viên quần chúng người các dân tộc hiện đang sinh sống, học tập và làm việc tại địa bàn tại 5 tỉnh Tây nguyên gồm: Gia Lai, Kon Tum, Đắk Lắk, Đắk Nông, Lâm Đồng có đủ sức khỏe để thi đấu thể thao.

2. Số lượng cán bộ, huấn luyện viên, vận động viên đăng ký tham dự các môn thi đấu được quy định cụ thể tại Điều lệ từng môn.

IV. MÔN THI: Gồm 05 môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian gồm:

1. Môn Đẩy gậy;
2. Môn Kéo co;
3. Môn Bắn ná;
4. Nhảy Bao bố;
5. Leo cột mỡ.

V. ĐĂNG KÝ VÀ HỒ SƠ THAM DỰ

1. Đăng ký tham dự

- Mỗi tỉnh, thành phố được đăng ký 01 đoàn gồm: Cán bộ, huấn luyện viên, vận động viên với số lượng theo Điều lệ từng môn quy định.

- Mỗi vận động viên được đăng ký tham gia thi đấu không quá 03 môn, nếu trong cùng một thời gian vận động viên đó phải tham gia thi đấu nhiều môn thì vận động viên đó phải chọn cho mình môn thi thích hợp nhất.

2. Hồ sơ đăng ký

Mỗi đoàn vận động viên tham gia thi đấu phải có đủ các hồ sơ sau:

2.1. Danh sách đoàn đăng ký tham dự thi đấu các môn thể thao do Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh ký và đóng dấu xác nhận (theo mẫu).

2.2. Danh sách đăng ký thi đấu cụ thể: 01 huấn luyện viên, 01 sẵn sóc viên và vận động viên tham dự từng môn (theo mẫu).

2.3. Mỗi vận động viên đăng ký tham dự thi đấu cần có:

- Thẻ căn cước công dân (thẻ căn cước công dân không thể hiện vận động viên là người địa phương thì đơn vị phải cung cấp hộ khẩu thường trú kèm theo (có thời hạn 06 tháng trở lên tính đến ngày khai mạc). Ban Tổ chức không chấp nhận những hồ sơ thiếu bản gốc (bản gốc để kiểm tra, bản photo lưu lại trong hồ sơ của đoàn nộp Ban tổ chức).

- Giấy khám sức khỏe của vận động viên, có dán ảnh 3x4 cm và đóng dấu giáp lai do cơ quan y tế cấp có thẩm quyền xác nhận đủ sức khỏe tham gia thi đấu thể thao, thời gian không quá 30 ngày kể từ ngày khám đến ngày thi đấu hết giải. Đối với các vận động viên thi đấu các môn Bắn Nả, nếu không có giấy khám sức khỏe thì phải có bản cam kết chịu trách nhiệm về sức khỏe vận động viên của lãnh đạo địa phương cử đi.

- Mỗi cán bộ đoàn, huấn luyện viên, vận động viên gửi kèm 02 ảnh màu 3x4cm để làm thẻ.

2.4. Hồ sơ gốc các đơn vị mang theo để kiểm tra trong buổi kiểm tra nhân sự.

2.5. Thời gian đăng ký sơ bộ trước ngày 15/10/2023.

2.6. Thời gian đăng ký chính thức trước ngày 05/11/2023 theo đường bưu điện. Ban Tổ chức không chấp nhận hồ sơ chính thức nộp chậm quá thời gian quy định trên.

2.7. Địa chỉ gửi đăng ký:

- Phòng Thẻ dực thể thao cho mọi người, Cục Thẻ dực thể thao; số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội (liên hệ ông Nguyễn Mạnh Tân, chuyên viên Phòng Thẻ dực thể thao cho mọi người - email: ngmanhtan@gmail.com; điện thoại và zalo: 0243.7472057, 0903204820).

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Kon Tum, Tòa nhà A, tầng 3, Trung tâm Hành chính – Hội nghị tỉnh Kon Tum, Phường Thống nhất, thành phố Kon Tum, tỉnh Kon Tum (chi tiết liên hệ ông Giáp Văn Khanh, Trưởng phòng Quản lý thẻ dực thể thao, điện thoại: 0949122179).

VI. KHEN THƯỞNG

1. Ban Tổ chức tặng:

- Cờ thưởng, huy chương cho các nội dung tập thể và cá nhân đạt thành tích nhất, nhì, ba (theo Điều lệ từng môn quy định).

- Ban Tổ chức tặng 01 cờ nhất, 01 nhì, 01 ba và 02 cờ khuyến khích toàn đoàn theo tổng số điểm đạt được (chỉ xét toàn đoàn cho những đơn vị tham dự từ 03 môn thi trở lên).

2. Cách tính điểm các môn như sau:

- Môn Đẩy gậy: nhất: 6 điểm - nhì: 4 điểm - ba: 3 điểm.

- Môn Kéo co: nhất: 30 điểm - nhì: 20 điểm - ba: 10 điểm.

- Môn Bắn nả: nhất: 6 điểm - nhì: 4 điểm - ba: 3 điểm.
- Môn Nhảy bao bố: Nội dung đồng đội: nhất: 12 điểm - nhì: 8 điểm - ba: 6 điểm.
Nội dung cá nhân: nhất: 6 điểm - nhì: 4 điểm - ba: 3 điểm.
- Trò chơi Leo cột mỡ: Nội dung tập thể: nhất 12 điểm; nhì: 8 điểm - ba: 6 điểm.
Nội dung Cá nhân: nhất 6 điểm; nhì: 4 điểm - ba: 3 điểm.

VII. KINH PHÍ

1. Cục Thể dục thể thao và địa phương đăng cai chi kinh phí tổ chức.
2. Các địa phương tham dự Ngày hội chịu trách nhiệm chi kinh phí ăn, ở, đi lại và các sinh hoạt khác cho các thành viên của đoàn; chi kinh phí khen thưởng cho các huấn luyện viên, vận động viên đạt thành tích theo quy định hiện hành.

PHẦN II: QUY ĐỊNH CỤ THỂ TỪNG MÔN THI

I. MÔN ĐẨY GẬY:

1. **Đăng ký thi đấu:** Mỗi đoàn đăng ký 01 vận động viên cho mỗi hạng cân.
2. **Luật và thể thức thi đấu:**
 - Luật thi đấu: Tất cả trận đấu đều áp dụng luật Đẩy gậy hiện hành do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2009.
 - Thể thức thi đấu: Thi đấu loại trực tiếp.

3. Nội dung, tính chất

Tổ chức thi đấu giải cá nhân ở 09 hạng cân nam và 08 hạng cân nữ.

| TT | Hạng cân nam | Hạng cân nữ |
|----|----------------------|----------------------|
| 1 | Đến 57 kg | Đến 54 kg |
| 2 | Trên 57 kg đến 60 kg | Trên 54 kg đến 57 kg |
| 3 | Trên 60 kg đến 63 kg | Trên 57 kg đến 60 kg |
| 4 | Trên 63 kg đến 66 kg | Trên 60 kg đến 63 kg |
| 5 | Trên 66 kg đến 69 kg | Trên 63 kg đến 66 kg |
| 6 | Trên 69 kg đến 72 kg | Trên 66 kg đến 69 kg |
| 7 | Trên 72 kg đến 75 kg | Trên 69 kg đến 72 kg |
| 8 | Trên 75 kg đến 80kg | Trên 72 kg |
| 9 | Trên 80 | |

3.3. Tính chất: Thi đấu tranh giải cá nhân (nam, nữ).

4. Khen thưởng: Ban Tổ chức trao huy chương cho các vận động viên đạt thứ hạng nhất, nhì, đồng ba ở mỗi hạng cân.

II. MÔN KÉO CO:

1. Đăng ký thi đấu: Mỗi đoàn được đăng ký thi đấu

- 01 đội nam tổng số cân của đội 560 kg;
- 01 đội nữ tổng số cân của đội 520 kg;
- 01 đội nam - nữ phối hợp, tổng số cân của đội 540 kg (4 nam, 4 nữ).

Mỗi đội gồm 01 huấn luyện viên, 01 sẵn sóc viên và 10 vận động viên (8 chính thức, 2 dự bị).

2. Luật, thể thức thi đấu và cách tính điểm:

Áp dụng Luật Kéo co do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2010.

Căn cứ theo số đội tham gia, Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu.

2.1. Nếu thi đấu vòng tròn, cách tính điểm như sau:

- Đội thắng 2 hiệp đấu liền (tỷ số 2 - 0) sẽ được 3 điểm và đội thua được 0 điểm.
- Đội thắng 2 hiệp đấu và thua 1 hiệp đấu (tỷ số 2 - 1) sẽ được 2 điểm và đội thua được 1 điểm.

2.2. Nếu 2 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì lần lượt xét:

- Kết quả trận đấu trực tiếp;
- Đội có số trận thắng, hiệp thắng nhiều hơn;
- Xét số cân toàn đội (đội nào có số cân của 08 vận động viên thi đấu trên sân ít hơn sẽ là đội thắng);
- Bốc thăm.

2.3. Nếu thi đấu loại trực tiếp phân định kết quả bằng trận đấu thắng, thua (thắng thi đấu tiếp, thua bị loại).

3. Tính chất cuộc thi: Thi đấu đội nam, đội nữ và đội nam, nữ phối hợp.

4. Xác định cân: Vận động viên được xác định cân trước giờ thi đấu. Số cân của từng vận động viên của mỗi đội được cộng lại để xác định tổng số cân của đội, nếu đội nào vượt quá số cân quy định mà không có vận động viên thay thế sẽ phải thi đấu ít người hơn (tối thiểu là 7 vận động viên).

5. Khen thưởng:

Ban Tổ chức tặng cờ, huy chương cho các đội đạt thành tích nhất, nhì và đồng hạng ba.

III. MÔN BẮN NÁ

1. Đăng ký thi đấu: Nội dung thi đấu cá nhân, mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 vận động viên.

2. Luật và thể thức thi đấu.

- Luật thi đấu: Tất cả trận đấu đều áp dụng luật Bắn nỏ hiện hành do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2014.

3. Nội dung: Thi đấu tranh giải cá nhân nam, nữ ở 08 nội dung:

- Cá nhân nam, nữ đứng bắn;
- Cá nhân nam, nữ quỳ bắn;
- Cá nhân nam, nữ đứng bắn nhanh;
- Cá nhân nam quỳ, nữ bắn nhanh;

4. Quy tắc thi

4.1. Cự ly bắn: 15 mét (m).

4.2. Chiều cao bia: 1,5 m (tính từ tâm bia đến mặt đất).

4.3. Tư thế bắn:

- Đứng bắn: Vận động viên đứng thẳng bình thường, không được dùng bất kỳ dụng cụ hỗ trợ nào để tỳ tay khi bắn;

- Quỳ bắn: Vận động viên một chân quỳ, một chân chống (chỉ được phép 3 điểm chạm sàn gồm đầu gối, mũi bàn chân ở chân quỳ và bàn chân ở chân chống, hông được phép ngồi trên gót chân quỳ nhưng không được phép chạm sàn).

4.4. Quy tắc cầm Ná: Cầm bằng hai tay theo cách cầm truyền thống của các đồng bào dân tộc Tây Nguyên.

4.5. Bia bắn: bia 4B.

4.6. Thời gian và số tên bắn

- 02 tên bắn thử trong 02 phút trên 01 bia.

- 05 tên bắn thật trong 5 phút trên 01 bia.

4.7. Ná và tên:

- Ná không quy định kích thước, trọng lượng; Ná phải theo đúng hình dạng truyền thống của dân tộc; không được làm biến dạng như có báng, tỳ vai, tay cầm và hệ thống ngắm;

- Dây Ná (dây bắn) được làm bằng loại dây thực vật, động vật hoặc chất liệu khác. Không được dùng dây kim loại;

- Tên được làm bằng tre hoặc loại cây họ tre như luồng, vầu... và không quy định kích thước, trọng lượng, độ dài của tên. Tên có thể có cánh để tạo độ bay chuẩn;

- Lấy Ná không được dùng lò xo hoặc các hình thức hãm khác.

4.8. Tổ chức bắn và tính điểm theo từng nội dung.

4.9. Khi vào bộ bắn vận động viên được mang tối đa 15 tên.

4.10. Các vận động viên nữ có thể nhờ người hỗ trợ lên dây nỏ nếu cần.

4.11. Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của đầu tên vào các vòng bia bắn, nếu chạm vào vạch giữa 2 vòng bia được tính ở vòng có điểm cao hơn.

4.12. Trong quá trình bắn:

- Nếu đứt dây khi đã bắn (tên đã bay ra khỏi Ná) thì xác định là một lần bắn.
- Không tính một lần bắn:
- + Nếu đứt dây Ná khi chưa bắn thì được phép thay Ná và bắn lại.
- + Khi tên được đặt vào khe đặt tên, chưa làm động tác bắn (dây Ná chưa bật) hoặc tên rơi xuống đất thì được phép nhặt lên tiếp tục bắn.
- + Trường hợp đã bắn nhưng tên bị kẹt trên Ná được phép bắn lại.

4.13. Trong trường hợp có vận động viên bắn nhầm bia:

- Vận động viên có bia bị bắn nhầm sẽ được tính 5 điểm chạm cao nhất, còn vận động viên bắn nhầm bia chỉ được tính điểm thực tế trên bia của mình;
- Căn cứ thực tế thi đấu, nếu trọng tài xác định có vận động viên cố tình bắn nhầm bia thì sẽ truất quyền thi đấu vận động viên đó.

4.14. Vận động viên bắn quá số tên bắn tính điểm trên bia bắn thì sẽ được tính 5 điểm chạm thấp nhất.

4.15. Vận động viên phải có mặt trước giờ thi đấu 15 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra. Khi gọi và thi đấu theo từng đợt, sau 3 lần gọi trong 5 phút không có mặt coi như vận động viên đó bỏ cuộc.

5. Cách tính điểm và xếp hạng

- Tính tổng điểm của số tên bắn thật, điểm cao xếp trên, điểm thấp xếp dưới.
- Nếu có vận động viên bằng điểm nhau thì lần lượt xét:
 - + Số lần trúng vòng điểm cao (từ vòng 10, 9, 8...,1);
 - + Xét điểm chạm gần tâm của lần trúng vòng điểm cao (từ vòng 10, 9, 8...,1);
 - + Bốc thăm.

6. Trang phục thi đấu: Các vận động viên tham gia thi đấu phải mặc trang phục dân tộc.

7. Khen thưởng: Ban Tổ chức trao huy chương cho các vận động viên đạt thứ hạng nhất, nhì và ba ở các nội dung thi đấu.

IV. MÔN LEO CỘT MỖ

1. Đăng ký và Nội dung thi đấu:

- Nội dung thi đấu cá nhân nam, mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 vận động viên;
- Nội dung thi đấu đội nam mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 đội (mỗi đội gồm 02 vận động viên).

2. Thể thức và Luật thi đấu:

2.1. Thể thức thi đấu:

Thi đấu tranh giải cá nhân và đồng đội,

Các cá nhân, đội sẽ bốc thăm để xác định thứ tự tham gia thi đấu.

Thành tích tính theo thời gian hoàn thành phần thi.

2.2. Luật thi đấu:

a) Cột:

- Được làm bằng gỗ hoặc sắt, tre (tùy vào điều kiện thực tế) chôn chắc chắn xuống đất. Trên đỉnh cột được móc các gùi đựng hoa quả + giải thưởng...

- Chiều cao của cột tối thiểu là 5m và tối đa là 10m.

- Số lượng cột tùy vào điều kiện và số lượng đội tham gia, có thể là 2 cột hoặc bằng số lượng đội hay bằng 1/2 số lượng đội chơi.

b) Bôi trơn cột:

- Vật liệu bôi trơn cột bằng mỡ động vật hoặc dầu ăn ...

- Khoảng cách bôi trơn: Từ chân cột lên cao khoảng 2,5 → 3m đối với các nội dung cá nhân và bôi trơn cả cột đối với nội dung đồng đội.

c) Cách thức thi đấu:

Thi đấu cá nhân: Người chơi đứng ở vị trí chuẩn bị leo, khi có hiệu lệnh của trọng tài hô “bắt đầu”, người chơi dùng sức trèo lên cây cột đã được bôi mỡ. Trong khoảng thời gian tối đa 05 phút người chơi leo lên được đỉnh cột và lấy phần thưởng ở trên đỉnh cột.

Trọng tài thời gian sẽ bấm giờ khi có hiệu lệnh của trọng tài “Bắt đầu” và kết thúc khi người chơi leo lên đến đỉnh cột lấy phần thưởng hoặc khi kết thúc 05 phút theo quy định.

Thi đấu tập thể:

Một đội chơi gồm 2 người đứng vào vị trí xuất phát, khi có hiệu lệnh của trọng tài hô “bắt đầu”, toàn đội sẽ giúp đỡ nhau để leo lên cột. Thời gian của mỗi đội tối đa là 10 phút người chơi leo lên được đỉnh cột và lấy phần thưởng ở trên đỉnh cột.

Trọng tài thời gian sẽ bấm giờ khi có hiệu lệnh của trọng tài “Bắt đầu” và kết thúc khi người chơi leo lên đến đỉnh cột lấy phần thưởng hoặc khi kết thúc 10 phút theo quy định.

d) Quy định khác:

- Trang phục thi đấu: Người chơi đóng khố, cởi trần, chân đất.

- Người chơi không được mang bao tay hay bôi cát chống trơn vào cơ thể.

Một số lưu ý: Để đảm bảo an toàn cho người chơi phải bố trí bảo hiểm. Có 2 cách:

1. Đổ cát hoặc đặt nệm dưới chân cột và bố trí 4 người bảo hiểm phía dưới.

2. Móc dây bảo hiểm trên thân cột và bố trí 2 người giữ dây bảo hiểm.

4. Cách tính thành tích và xếp hạng:

Nội dung Cá nhân: tính theo thời gian Vận động viên leo lên đến đỉnh cột và lấy được phần thưởng nhanh nhất (ít thời gian hơn xếp trên)

Nội dung đồng đội: tính theo thời gian Vận động viên của đội leo lên đến đỉnh cột và lấy được phần thưởng nhanh nhất (ít thời gian hơn xếp trên)

5. Khen thưởng: Ban Tổ chức trao huy chương cho các vận động viên đạt thứ hạng nhất, nhì và ba ở các nội dung thi đấu cá nhân và đồng đội theo thành tích thời gian hoàn thành phần thi.

IV. MÔN NHẢY BAO BỐ

1. Đăng ký thi đấu:

- Nội dung thi đấu cá nhân, mỗi đơn vị đăng ký tối đa 02 vận động viên.
- Nội dung thi đấu Đội và đồng đội mỗi đơn vị đăng ký tối đa 01 đội.

2. Nội dung thi đấu:

- Cá nhân nam, nữ.
- Đội nam và Đội nữ. (mỗi đội 02 vận động viên)
- Đồng đội nam - nữ (2 nam + 2 nữ).

3. Thể thức và Luật thi đấu:

3.1. Thể thức thi đấu:

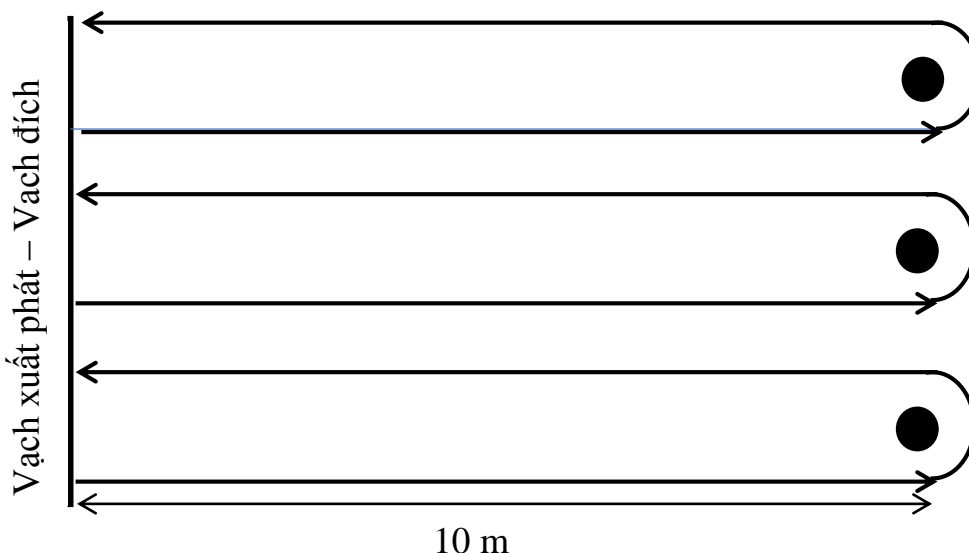
Thi đấu tranh giải cá nhân, đội và đồng đội,

Các cá nhân, đội sẽ bốc thăm để xác định thứ tự tham gia thi đấu.

Thành tích tính theo thời gian hoàn thành phần thi.

3.2. Luật thi đấu:

- **Sân thi đấu:** hình thi đấu chữ nhật có kẻ các đường ranh giới và điểm quay vòng để các vận động viên, đội tham gia thi đấu, các vận động viên sẽ nhảy từ vạch xuất phát vòng qua điểm quay vòng trở về vạch đích. (vạch xuất phát cũng là vạch đích)



- Khoảng cách giữa vạch xuất phát và điểm quay vòng là 10 m.

- **Cách thức thi đấu:**

*** Thi đấu nội dung cá nhân:**

Các vận động viên đứng tại điểm xuất phát theo thứ tự đã được bốc thăm, mỗi vận động viên được phát một bao bố loại 100kg, cầm trên tay. Khi có hiệu lệnh của trọng tài hô (bắt đầu) hoặc thổi còi báo hiệu cuộc thi bắt đầu các vận động viên bước vào trong bao bố, hai tay giữ chặt miệng bao và bắt đầu nhảy, người chơi phải nhanh chân nhảy từng bước một từ vạch xuất phát qua điểm quay vòng về vạch đích (cự ly thi đấu 20m). Trọng tài thời gian sẽ bấm giờ từng vận động viên khi có hiệu lệnh của trọng tài đến khi vận động viên về vượt qua vạch đích.

*** Thi đấu nội dung đội và đồng đội:**

Các vận động viên của mỗi đội đứng theo hàng dọc tại điểm xuất phát theo thứ tự đã được bốc thăm, vận động viên đứng đầu mỗi đội được phát một bao bố loại 100kg, cầm trên tay. Khi có hiệu lệnh của trọng tài hô (bắt đầu) hoặc thổi còi báo hiệu cuộc thi bắt đầu các vận động viên bước vào trong bao bố, hai tay giữ chặt miệng bao và bắt đầu nhảy, người chơi phải nhanh chân nhảy từng bước một từ vạch xuất phát qua điểm quay vòng về vạch đích (cự ly thi đấu 20m) đưa bao cho người thứ hai, cứ như vậy lần lượt đến người cuối cùng nhảy về đích sẽ kết thúc cuộc thi. Trọng tài thời gian sẽ bấm giờ từ khi có hiệu lệnh của trọng tài đến khi vận động viên cuối cùng về vượt qua vạch đích.

Quy định khác:

- Trang phục thi đấu: Người chơi mặc trang phục thể thao hoặc trang phục dân tộc để thi đấu.

- Vận động viên nào bị ngã trong khi thi đấu thì nhanh chóng đứng dậy nhảy tiếp phần thi của mình.

Các lỗi vi phạm:

- Trong thi đấu khi vận động viên nhảy trước hiệu lệnh xuất phát của trọng tài, nhảy chưa qua điểm quay vòng đã quay vòng, nhảy chưa qua vạch đích đã bỏ bao ra đều phạm quy và bị loại.

- Khi vận động viên nhảy trước chưa về đến vạch tiếp sức mà vận động viên tiếp theo đã nhảy trước thì phạm quy.

4. Cách tính thành tích và xếp hạng:

Nội dung Cá nhân: tính theo thời gian vận động viên nhảy về đích nhanh nhất, theo kết quả từ trọng tài thời gian (ít thời gian hơn xếp trên)

Nội dung đồng đội: tính theo thời gian các vận động viên của đội hoàn thành cuộc thi nhanh nhất, theo kết quả từ trọng tài thời gian (ít thời gian hơn xếp trên)

5. Khen thưởng: Ban Tổ chức trao huy chương cho các vận động viên đạt thứ hạng nhất, nhì và ba ở các nội dung thi đấu cá nhân, đội và đồng đội theo thành tích thời gian hoàn thành phần thi.

PHẦN III

ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

1. Điều lệ này có hiệu lực từ ngày ký. Ban Tổ chức, Ban Trọng tài và các địa phương, các thành viên tham dự các môn thi thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023 chịu trách nhiệm thi hành Điều lệ này.

2. Vận động viên phải có mặt trước giờ thi đấu 15 phút để Ban tổ chức kiểm tra đối chiếu với thẻ đăng ký thi đấu, nếu quá thời gian quy định trên coi như bỏ cuộc.

3. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc đề nghị phản ánh về Ban Tổ chức giải để kịp thời bổ sung, hoàn chỉnh. Chỉ Ban Tổ chức giải mới có quyền bổ sung và sửa đổi Điều lệ này khi cần thiết../.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo Bộ (để báo cáo);
- Lãnh đạo Cục (để báo cáo);
- Vụ Văn hóa dân tộc (để phối hợp);
- Sở VH TT & DL các tỉnh Gia Lai, Kon Tum, Đắk Lắk, Đắk Nông, Lâm Đồng;
- Lưu: VT, Phòng TDTTCMN, M.Tân.15.

KT. CỤC TRƯỞNG
PHÓ CỤC TRƯỞNG

Nguyễn Hồng Minh

Đơn vị

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 2023

ĐĂNG KÝ THAM DỰ CÁC MÔN THI THỂ THAO
trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch
các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023

Kính gửi: Cục Thể dục thể thao.

Căn cứ Điều lệ số/ĐL-CTDĐT ngày..... tháng năm 2023 của Cục Thể dục thể thao về việc tổ chức các môn thi thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023. Đoàn vận động viên đơn vị tỉnh đăng ký vận động viên tham dự các môn thi cụ thể như sau:

Trưởng đoàn: (Số ĐT:.....)

Phó trưởng đoàn:

| TT | Họ tên | Giới tính | MÔN THI | | | | |
|-----|--------|-----------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| | | | Đẩy gậy | Kéo co | Bắn ná | Leo cột | Nhảy bao bố |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| ... | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Đoàn vận động viên đơn vị tỉnh xin chấp hành nghiêm chỉnh mọi quy định của Ban Tổ chức và Điều lệ giải.

....., ngày.....thángnăm 2023

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ
(Ký tên và đóng dấu)

ĐƠN VỊ

Mẫu số 02

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN ĐAY GẬY NAM

| TT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Giới tính | Chức danh | Dân tộc | Nội dung thi | Ghi chú |
|-----------|------------------|----------------------------|------------------|------------------|----------------|----------------------|----------------|
| 1 | | | nam | | | Đến 57 kg | |
| 2 | | | nam | | | Trên 57 kg đến 60 kg | |
| 3 | | | nam | | | Trên 60 kg đến 63 kg | |
| 4 | | | nam | | | Trên 63 kg đến 66 kg | |
| 5 | | | nam | | | Trên 66 kg đến 69 kg | |
| 6 | | | nam | | | Trên 69 kg đến 72 kg | |
| 7 | | | nam | | | Trên 72 kg đến 75 kg | |
| 8 | | | nam | | | Trên 75 kg đến 80kg | |
| 9 | | | nam | | | Trên 80 | |

....., ngày tháng năm 2023

Lãnh đạo Sở

(ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

ĐƠN VỊ

Mẫu số 02

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN ĐẨY GẬY NỮ

| TT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Giới tính | Chức danh | Dân tộc | Nội dung thi | Ghi chú |
|----|-----------|---------------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------|
| 1 | | | nữ | | | Đến 54 kg | |
| 2 | | | nữ | | | Trên 54 kg đến 57 kg | |
| 3 | | | nữ | | | Trên 57 kg đến 60 kg | |
| 4 | | | nữ | | | Trên 60 kg đến 63 kg | |
| 5 | | | nữ | | | Trên 63 kg đến 66 kg | |
| 6 | | | nữ | | | Trên 66 kg đến 69 kg | |
| 7 | | | nữ | | | Trên 69 kg đến 72 kg | |
| 8 | | | nữ | | | Trên 72 kg | |

....., ngày tháng năm 2023

Lãnh đạo Sở*(ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)*

ĐƠN VỊ

Mẫu số 02

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN KÉO CO

| TT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Giới tính | Chức danh | Dân tộc | Nội dung thi | Ghi chú |
|----|-----------|---------------------|-----------|-----------|---------|--------------|---------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

....., ngày tháng năm 2023

Lãnh đạo Sở*(ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)*

ĐƠN VỊ

Mẫu số 02

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN BẢN NÁ

| TT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Giới tính | Chức danh | Dân tộc | Nội dung thi | Ghi chú |
|----|-----------|---------------------|-----------|-----------|---------|--------------|---------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

....., ngày tháng năm 2023

Lãnh đạo Sở

(ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

ĐƠN VỊ

Mẫu số 02

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN NHẢY BAO BỐ

| TT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Giới tính | Chức danh | Dân tộc | Nội dung thi | Ghi chú |
|----|-----------|---------------------|-----------|-----------|---------|--------------|---------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

....., ngày tháng năm 2023

Lãnh đạo Sở

(ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

ĐƠN VỊ

Mẫu số 02

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU MÔN NHẢY BAO BỐ LEO CỘT MỖ

| TT | Họ và tên | Ngày tháng năm sinh | Giới tính | Chức danh | Dân tộc | Nội dung thi | Ghi chú |
|----|-----------|---------------------|-----------|-----------|---------|--------------|---------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

....., ngày tháng năm 2023

Lãnh đạo Sở*(ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)*

Đơn vị

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 2023

MẪU

BẢN CAM KẾT CÁ NHÂN

Kính gửi: Ban tổ chức các môn thi thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023.

Họ và tên: Giới tính:

Ngày, tháng, năm sinh: Dân tộc:

Căn cước công dân:

Nơi đăng ký hộ khẩu:.....

.....

Căn cứ Điều lệ các môn thi thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023 và thông qua kết quả khám sức khỏe gần nhất cùng sự hiểu biết về tình trạng sức khỏe bản thân, tôi cam kết có đủ sức khỏe và tự nguyện tham gia thi đấu các môn thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023 được tổ chức từ ngày 29/11 đến 01/12/2023 tại thành phố Kon Tum, tỉnh Kon Tum. Trong thời gian tham gia Ngày hội nếu xảy ra vấn đề gì về sức khỏe, cá nhân tôi tự xin chịu hoàn toàn trách nhiệm trước Ban Tổ chức các môn thi thể thao trong Ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch các dân tộc vùng Tây Nguyên lần thứ I tại tỉnh Kon Tum, năm 2023; đơn vị chủ quản và pháp luật./.

..... ngày tháng năm 2023

Xác nhận của đơn vị chủ quản

(Ký, ghi rõ họ, tên và đóng dấu)

Người cam kết

(Ký, ghi rõ họ, tên)